

Tourplan Changthang
1 Person

HOTELS

ORT	DATUM	NÄCHTE	HOTEL
TSOKAR	22. – 23.06.26	1	Thangkar Cottage
KORZOK	23. – 24.06.26	1	Grand Dolphin
KORZOK PHU	24. – 25.06.26	1	Zelt
NYOMA	25. – 26.06.26	1	Homestay
HANLE	26. – 28.06.26	2	The HOR
MAN	28. – 30.06.26	2	Lemon Green Resort
SATO	30.06. – 01.07.26	1	Homestay
YAYATSO	01. – 02.07.26	1	Zelt
RONG VILLAGE	02. – 03.07.26	1	Homestay
	GESAMT =	**11**	

22.06.26
Leh - Tsokar
150 km / 4 Std.
Fahrt über den Taglang-la zum Tsokar-See mit Möglichkeiten von Stopps wo gewünscht. Spaziergang beim/zum See.

Unterkunft: Thangkar Cottage
Mahlzeiten: Abendessen
Sonstiges: Auto, Guide, Permit

23.06.26
Tsokar - Korzok
85 km / 2,5 - 3 Std.
Fahrt über den Pologonka Pass an den Tsomoriri-See. Dort ausreichend Zeit für das Kloster und Spaziergang zum/am See.

Unterkunft: Grand Dolphin
Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen
Sonstiges: Auto, Guide, Eintrittskosten, Permit

24.06.26
Korzok – Korzok Phu
Eine kurze Fahrt führt in den großen Talkessel hinter dem Tsomoriri-See, der Sommerweide vieler Nomaden. Hier wird das Zelt bei einer Familie aufgestellt, deren Alltag man somit gut teilen kann. Man kann auch Zeit zwischendurch am See verbringen.

Unterkunft: Zelt
Mahlzeiten: Frühstück, Mittag, Abendessen
Sonstiges: Auto, Guide, Zelt, dicke Matte, Schlafsack



25.06.26
Korzok Phu - Nyoma
80 km / 2 Std.
Fahrt in die Distrikthauptstadt. Besuch des dortigen Klosters mit tollem Blick über das Industal. Gelegenheit zu weiteren Spaziergängen in das Hintertal.

Unterkunft: Homestay
Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen
Sonstiges: Auto, Guide

26.06.26
Nyoma - Hanle
80 km / 2 Std.
Fahrt nach Hanle mit Stopps zu kleinen Wanderungen/Spaziergängen wo gewünscht. Am Abend kann man

schon die unglaubliche Sternwelt sehen.

Unterkunft: Hor Hotel
Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen
Sonstiges: Auto, Guide

27.06.26
Hanle
Besuch von Kloster, Sternwarte und Aussichtspunkt (letzteres zu Fuß). Außerdem Wanderung zum Nonnenkloster Tashi Chosling (2-3 Std.). Der Tag ist flexibel gestaltbar.

Unterkunft: Hor Hotel
Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen
Sonstiges: Auto, Guide, Eintrittskosten

28.06.26
Hanle - Man
150 km / 4 Std.
Fahrt über Tsaga-la, Rezang-la und Chushul an den Pangong-See nach Man. Zeit, den Ort und das Seeufer zu erkunden.

Unterkunft: Lemon Green Resort
Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen
Sonstiges: Guide, Auto



29.06.26
Wanderung Man → Merak
ca. 15 km / 6 Std. / 300 Höhenmeter
Wanderung von Man nach Merak über den Pangong Kangri Chogota mit tollen Blicken über den Pangong-See. Abholung per Auto.

Unterkunft: Lemon Green Resort
Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen
Sonstiges: Guide, Auto

30.06.26
Man – Sato
95 km / 2-3 Std.
Fahrt über Tangtse mit Stopp bei den uralten Petroglyphen zum Kloster Shashukul. Weiterfahrt nach Sato im Khargyam Valley.

Unterkunft: Homestay
Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen
Sonstiges: Guide, Auto, Eintrittskosten

01.07.26
Sato - Yayatso/Mahe
140 km / 4 Std.
Fahrt zum Yayatso, einem tollen See auf 4.700 m. Ein kleiner Abstecher führt nach Mahe mit Nonnen- und Mönchskloster. Camping am See, wo es ein semi-nomadisches Dorf gibt, d.h. den Sommer über siedeln die Bewohner mit ihren Tieren auf die höheren Almen.

Unterkunft: Zelt
Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen
Sonstiges: Auto, Guide



02.07.26
Yayatso - Skidmang
4.700 m → 4.790 m → 4.110 m / 3-4 Std.
Wanderung am See entlang zu einem kleinen Pass und von dort hinab durch ein Tal zur Straße. Zwischen Chumathang und Upshi sind viele Dörfern in den Seitentälern, die der Region Rong zugehörig sind. Einer davon ist Skidmang.

Unterkunft: Homestay
Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen
Sonstiges: Auto, Guide

03.07.26
Skidmang - Leh
Bevor es zur Rückreise nach Leh geht, Wanderung nach Skidmang Phu und dem einsamen Nonnenkloster (ca. 4 Stunden hin und rück). Rückfahrt.

Unterkunft: -
Mahlzeiten: Frühstück
Sonstiges: Auto, Guide

Kosten:
2.575,- Euro für 1 Person

Incl.
alle genannten Transfers, Unterkunft in 1 Einzelzimmer mit Bad (Homestay Gemeinschaftsbad) und Mahlzeiten wie angegeben, 2 Zeltnächte inkl. Zelt, dicker Matte und Schlafsack, englischsprachige Guide und Eintrittskosten (auch nicht aufgeführte), Permit

Excl.
Übernachtungen vor und nach der Tour, sonstige Mahlzeiten, sonstige Unternehmungen, Visum, Tipp

Anmerkungen
Das Programm ist flexibel handhabbar und wird jeweils mit der Guide vor Ort abgesprochen. Auch nicht aufgeführte Besichtigungen sind incl. - Aktivitäten nur optional selber zahlbar, wenn es etwas Größeres wäre (wird aber auch vor Ort vorab kommuniziert)

Tsokar leidet unter Wassermangel – hier ist mit viel Einfachheit zu rechnen.