



Tourplan Sikkim 2 Personen

HOTELS

<u>ORT</u>	<u>DATUM</u>	<u>NÄCHTE</u>	<u>HOTEL</u>
DELHI	09. - 10.10.24	1	The Rockwell Plaza
MAKAIBARI	10. - 12.10.24	2	Homestay
DARJEELING	12. - 14.10.24	2	Seven Seventeen Hotel
YUKSOM	14. - 16.10.24	2	Tashigang Hotel
DARAP	16. - 17.10.24	1	Sherpa Homestay
RINCHENPO NG	17. - 18.10.24	1	Dhungay Homestay
KEWZING	18. - 21.10.24	3	Kewzing Homestay
GANGTOK	21. - 22.10.24	1	The Nettle & Fern Hotel
DZONGU	22. - 24.10.24	2	Lepcha Homestay
LACHEN	24. - 25.10.24	1	Lachen Villa
GANGTOK	25. - 27.10.24	2	The Nettle & Fern Hotel
RUMTEK	27. - 28.10.24	1	Bamboo Retreat
KALIMPONG	28. - 30.10.24	2	Holumba Resort
DELHI	30.10. - 01.11.24	2	The Rockwell Plaza
GESAMT =		23	

FLÜGE / ZÜGE

<u>SECTOR</u>	<u>DATUM</u>	<u>NUMMER</u>	<u>FLUG / ZUG</u>	<u>ZEIT</u>
MÜNCHEN – DELHI	09.10.24	LH - 762	Lufthansa	1220 / 2330
DELHI – BAGDOGRA	10.10.24	6E - 2239	Indigo	1320 / 1530
BAGDOGRA- DELHI	30.10.24	6E - 974	Indigo	1655 / 1910
DELHI – MÜNCHEN	01.10.24	LH - 763	Lufthansa	0120 / 0605

09.10.24

Deutschland - Delhi

Ankunft in Delhi, Abholung vom Flughafen und Transfer ins Hotel.

Unterkunft: Rockwell Plaza

Mahlzeiten: Abendessen

Sonstiges: Abholung per Auto

10.10.24

Delhi – Bagdogra – Makaibari

35 km /1 Std.

Transfer zum Flughafen und Flug nach Bagdogra. Vom kleinen Flughafen Bagdogra Abholung mit dem Auto, mit welchem Sie sich die Ausläufer des Himalayas nach oben in das Land des Teeanbaus hinaufschrauben. Die Makaibari-Teeplantage bei Kurseong ist eine der wenigen, die schon immer in indischer Hand waren und heute nach anthroposophischen Gesichtspunkten geführt wird. Sie sind die Lieferanten für Demeter, die bekanntermaßen sehr strenge Kriterien für ihre Produkte haben. Die meisten Familien arbeiten schon seit Generationen auf der Plantage, wo sie in kleinen, gemütlichen Häuschen wohnen. Durch das Homestayprogramm erhalten sie ein Zusatzeinkommen und wir einen guten Einblick in ihr Leben. Im gemütlichen Zimmer ruhen Sie sich von der turbulenten Großstadt aus und werden mit zahllosen Tassen Tee verwöhnt.

Unterkunft: Homestay

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Sonstiges: Abholung per Auto, Guide

11.10.24

Makaibari

Nach einer erholsamen Nacht starten Sie den Tag mit einer Besichtigung der Teeplantage, schauen, wie die Teeblätter gepflückt und zu trockenem Tee verarbeitet werden. Von der Plantage hat man eine phantastische Fernsicht über die Ebene. Es gibt vielerlei Möglichkeiten zu schönen Spaziergängen, die Sie gerne wahrnehmen können.

Unterkunft: Homestay

Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Sonstiges: Guide, Besichtigungstour



12.10.24

Makaibari – Darjeeling

Früh kriechen Sie heute aus den Federn, genießen die wundervolle Morgenstimmung und staunen, wieviele Menschen schon geschäftig auf den Beinen sind. Während einer sehr geruhsamen Fahrt mit der Toytrain von Kurseong nach Darjeeling (7:00 – 9:45 Uhr) läßt sich das Treiben gut beobachten, während Sie britische Kolonialgeschichte einatmen. Nachdem Sie in Darjeeling unsere Unterkunft bezogen haben, geht es auf zur Besichtigungstour. Tenzing Norgay, einer der Erstbesteiger des Mt. Everest, der von hier stammt, hat ein Mountaineering Institute gegründet, welches mit einem hochinteressanten Museum in die Everestgeschichte entführt. Hier gibt es auch eine tibetische Flüchtlingsgemeinde, deren Tibetan Refugee Self Help Centre Sie besuchen, das buddhistische Kloster Bhutia Busti, die Shanti Stupa und evtl. einen Doktor der tibet. Medizin.

Unterkunft: Seven Seventeen

Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Sonstiges: Toytrain, Autotransfer, Guide, Eintrittskosten

13.10.24

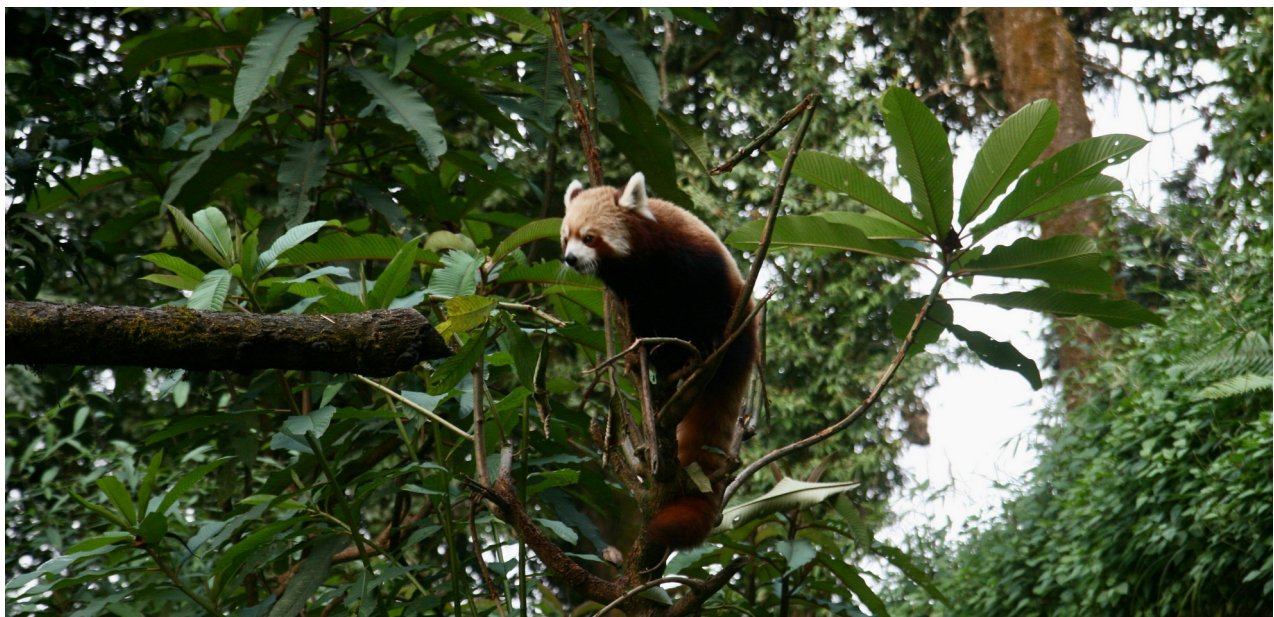
Darjeeling

Frühmorgens geht es noch im Dunkeln zum Sonnenaufgangspunkt Tiger Hill (2.590 m). Auch wenn Sie während der Reise mit Glück den Kanchendzonga gesehen haben, ist der hiesige Trubel eine spezielle Erfahrung. Nicht nur der Blick ist gigantisch, die sich rot färbenden Bergspitzen ein Genuss, auch die Atmosphäre der überwiegend indischen BesucherInnen ist ein Erlebnis. Sie reihen sich danach nicht in die Autoschlange sondern wandern auf ruhigen Pfaden den Morgen genießend via Ghoom (Besuch des dortigen Klosters, wo das Buch „Der Weg der weißen Wolken“ von Anagarika Govinda seinen Anfang nimmt) nach Darjeeling. Weiterführung der Besichtigungen in Darjeeling.

Unterkunft: Seven Seventeen

Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Sonstiges: Auto, Guide



14.10.24

Darjeeling - Yuksom

85 km / 4 Std.

Fahrt nach Yuksom, wobei Sie in Melli die Grenze nach Sikkim übertreten. Ein kleiner Abstecher führt zum Kloster Tashiding zur Besichtigung. Yuksom ist der Gründungsort Sikkims, wo der Krönungsplatz Norbugang

besichtigt wird. Das große sympathische Dorf läßt Raum für Begegnungen mit den Einheimischen bei netten Entdeckungsspaziergängen.

Unterkunft: Tashigang
Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen
Sonstiges: Auto, Guide

15.10.24

Yuksom

Besichtigungen und Spaziergänge in Yuksom mit Kathok Lake, Dubdi Gompa (je 1,2 km Wanderung bergauf/ab) und Kennenlernen des Dorflebens.

Unterkunft: Tashigang
Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen
Sonstiges: Guide



16.10.24

Yuksom – Kecheopalri – Darap

20 km / 45 min

Eine ca. 4-6-stündige Wanderung führt durch schöne Landschaft auf ca. 10 km zum benachbarten Kecheopalri-See, einem Heiligtum der BuddhistInnen. Kein Blatt bleibt auf dem See liegen. Viele Gläubige kommen für Gebete und um die Fische zu füttern. Fahrt mit dem Auto nach Darap.

Unterkunft: Sherpa Homestay
Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen
Sonstiges: Auto, Guide

17.10.24

Darap - Rinchenpong

45 km / 2 Std.

Unterwegs gibt es einen Stopp in Rabdenste, der zweiten Hauptstadt Sikkims, zu dessen Ruinen ein schönber 1 km langer Pfad führt. Danach Besichtigung vom Kloster Pemayangtse und dem Kloster Sanga

Choeling, welches auf einem Abstecher erreicht wird. Rinchenpong ist ein Städtchen, wo unweit ehemals Kampfhandlungen zwischen den Sikkimesen und den Engländern stattfanden. Die Lepcha griffen zu einer List und vergifteten den See, die einzige Wasserquelle. Die Hälfte der Engländer starb, womit die Invasion gestoppt wurde. Der See soll bis heute vergiftet sein.

Unterkunft: Dhungay Homestay
Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen
Sonstiges: Auto, Guide, Eintrittskosten

18.10.24

Rinchenpong - Kewzing

30 km/1,5 Std.

Der Vormittag steht zur Verfügung für das Dorf Rinchenpong mit seinen Sehenswürdigkeiten. Später fahren Sie nach Ravangla/Kewzing. An der Straße haben viele Leute ihre Stände aufgebaut, um ihr Gemüse zu verkaufen. Die Städter nehmen die Produkte gerne mit, wissen sie dann doch genau, wo es herkommt und günstiger ist es auch. Die Besichtigungen verteilen Sie auf die folgenden Tage: das einzige Bön-Kloster Sikkims in Kewzing und den Buddha Park - das Mangbru oder Doling Kloster können Sie nach einer kurzen Wanderung erreichen.

Unterkunft: Kewzing Homestay
Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen
Sonstiges: Auto, Guide, Eintrittskosten

19.10.24

Kewzing

Eine ca. 5-stündige Wanderung bringt Sie auf den Maenam-Hill und zurück. Sie staunen über die unglaubliche Vielfalt der Fauna (Maenam = Schatzhaus der Medizin), insbesondere der medizinisch nutzbaren Pflanzen, und werden oben mit einem tollen Ausblick belohnt. Vielleicht erhaschen Sie sogar einen Blick auf einen Roten Panda?

Unterkunft: Kewzing Homestay
Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen
Sonstiges: Guide, Auto

20.10.24

Kewzing

Frühmorgens beobachten Sie bei einer Vogelbeobachtungstour die große Vielfalt der verschiedenen gefiederten Freunde. Danach Weiterführung der Besichtigungen.

Unterkunft: Kewzing Homestay
Mahlzeiten: Frühstück, Mittag, Abendessen
Sonstiges: Guide, Auto, Eintrittskosten

21.10.24

Kewzing - Gangtok

70 km / 2,5 Std.

Fahrt nach Gangtok und Start der Besichtigungstouren, die bei dem folgenden Besuch weitergeführt werden. Ganz oben über der Stadt befindet sich das Enchey-Kloster. Weiter unten ist das Handicraft-Centre mit einem Museum. Hier kann man den Menschen bei der Herstellung von Stofftieren, Papier, Webstoffen, Teppichen usw. zuschauen. Sikkim ist berühmt für seinen Pflanzenreichtum, insbesondere die Orchideen gibt es in vielerlei Arten. In einer Orchideen- und Blumenshow können Sie in der Blütenpracht schwelgen. Im

Tibetology Museum, einem Zentrum der buddhistischen Philosophie, befindet sich eine riesige Sammlung an Masken, Schriften, Statuen usw. Abends erhalten Sie Einblick in die einheimische Küche bei einem Kochkurs in einem Privathaushalt. Sie lernen leckere Gerichte zu kochen, die Sie danach natürlich gemeinsam verzehren. Währenddessen gibt es gute Gelegenheit zum Erzählen und Gedankenaustausch.

Unterkunft: The Nettle & Fern Hotel

Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Sonstiges: Guide, Eintrittskosten, Auto, Kochkurs



22.10.24

Gangtok - Dzongu

75 km / 3 Std.

Die Lepcha gelten als die Ureinwohner Sikkims. Sie haben eine eigene Kultur, Schrift, Sprache und einen Glauben, der sich inzwischen mit dem Buddhismus vermischt hat. Sie wohnen hauptsächlich im Dzongu-Gebiet, wohin Sie sich auf einer 70 km langen Fahrt hin aufmachen (3,5 Std.) Unterwegs stoppen Sie zur Besichtigung der Klöster Phodong und Labrang.

Unterkunft: Homestay

Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Sonstiges: Auto, Guide, Eintrittskosten

23.10.24

Dzongu

Der ganze Tag gehört der Lepcha-Kultur, in die Sie einen guten Einblick erhalten mit einem Besuch der großen Schule (die Kinder erhalten speziellen Unterricht in Lepcha und lernen in einem staatlich geförderten Projekt viel über ihre Kultur), einem traditionellen Lepcha-Haus, dem Dorfkloster, Sie hören Geschichten und Mythen und haben evtl. auch Gelegenheit zu Gesang und Tanz. Eine Pause gönnen Sie sich bei einem Bad in den heißen Quellen.

Unterkunft: Homestay

Mahlzeiten: Frühstück, Mittag, Abendessen

Sonstiges: Auto, Guide



24.10.24

Dzongu - Lachen

70 km / 3 Std.

Fahrt durch beeindruckende Landschaft in den Norden Sikkims. Ein Highlight ist das Lachen-Kloster, wo man buddhistische Rituale und die lokale Kultur erleben kann. Für Wanderfreunde bietet sich eine Erkundung der nahegelegenen Wälder an, in denen seltene Vögel und Pflanzen entdeckt werden können. Die ruhige Atmosphäre und die herzliche Gastfreundschaft der Einheimischen machen den Aufenthalt besonders reizvoll. Sie besprechen mit dem Guide was genau Sie machen werden.

Unterkunft: Lachen Villa

Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Sonstiges: Auto, Guide, Eintrittskosten

25.10.24

Lachen - Gangtok

125 km / 5 Std.

Sie fahren zurück nach Gangtok und haben dort Gelegenheit ausstehende Besichtigungen zu vervollständigen, zu entspannen oder eigenständig zu bummeln.

Unterkunft: The Nettle & Fern Hotel

Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Sonstiges: Auto, Guide, Eintrittskosten

26.10.24

Gangtok / Changu Lake Ausflug

80 km / 4 Std.

Auf geht es zu einer atemberaubenden Fahrt über eine kurvenreiche und stellenweise steile Straße. Der auf 3.753 Metern Höhe gelegene, glitzernde Gletschersee ist von schneebedeckten Bergen umgeben und ändert seine Farben je nach Jahreszeit. Bei Ankunft kann man die heilige Stätte erkunden und die spektakuläre Landschaft genießen.

Unterkunft: The Nettle & Fern Hotel

Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Sonstiges: Auto, Guide, Eintrittskosten



27.10.24

Gangtok – Rumtek

35 km / 1,5 Std.

Nach den ggf. noch letzten Besichtigungen geht es zum berühmtesten und größten Kloster Sikkims: Rumtek. Es ist das Heimatkloster des Karmapa, wovon es momentan zwei Kandidaten gibt. Während fast alle anderen Klöster Sikkims dem Nyingma-Orden angehören ist das Rumtek-Kloster dem Drukpa-Orden zugehörig.

Unterkunft: Bamboo Retreat

Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Sonstiges: Auto, Guide

28.10.24

Rumtek - Kalimpong

85 km / 3,5 Std.

Fahrt nach Kalimpong, der geschäftigen Kleinstadt mit bewegter Vergangenheit. Start mit den Besichtigungen, die am Folgetag fortgeführt werden: Gandhi Ashram School, Thongsha Gompa, Nature Interpretation Centre, Mangal Dham Temple, Lepcha-Museum, Deolo Hill usw.

Unterkunft: Holumba Resort

Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Sonstiges: Auto, Guide

29.10.24

Kalimpong

Weiterführung der Besichtigungstour in Kalimpong

Unterkunft: Holumba Resort

Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Sonstiges: Guide, Eintrittskosten

30.10.24

Kalimpong – Bagdogra - Delhi

Transfer zum Flughafen, Flug nach Delhi, Abholung vom Flughafen und Fahrt zur Unterkunft

Unterkunft: Rockwell Plaza
Mahlzeiten: Frühstück
Sonstiges: Auto

31.10.24

Delhi

Tag zur eigenen Verfügung. Abends Transfer zum Flughafen

Unterkunft: Rockwell Plaza
Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen
Sonstiges: Abholung und Transfer zum Flughafen

01.11.24

Delhi - Deutschland

Abflug nach Hause

Kosten:

2.115,- Euro pro Person

215,- Euro pro Person Flug Delhi-Bagdogra-Delhi

Incl.

alle genannten Transfers, Unterkunft in 1 Doppelzimmer mit Bad (Homestay teilweise Gemeinschaftsbad) und Mahlzeiten wie angegeben, englischsprachiger Guide und Eintrittskosten (auch nicht aufgeführte), Kochkurs, Vogelbeobachtungstour, Dzongu-Permit

Excl.

Flüge, sonstige Mahlzeiten, sonstige Unternehmungen, Visum, Tipp

Anmerkungen

Das Fotografieren in den Klöstern ist verboten.

Check in/Check out ist 12:00 Uhr

Das Programm ist flexibel handhabbar und wird jeweils mit dem Guide vor Ort abgesprochen. Auch nicht aufgeführte Besichtigungen sind incl. - Aktivitäten nur optional selber zahlbar, wenn es etwas Größeres wäre (wird aber auch vor Ort vorab kommuniziert)